

Du Rikiko à la maison

Lavigny

«Nous avons toutes et tous débuté dans la vie en copiant, imitant, jouant les situations de la vie... «On dirait pour de semblant que...» est pour tout le monde une des premières phrases clefs que nous portons à l'intérieur de nous.»

Partant de ce constat, l'atelier de théâtre Rikiko a mis sur pied une nouvelle série de cours. Destinés particulièrement aux parents d'enfants de 2 à 9 ans, mais également aux grands-parents, ou aux mamans ce jour, ils permettront de «mettre du théâtre dans la vie familiale».

Découvrir sa théâtralité

«Par l'intermédiaire de livres, de marionnettes, d'idées, de théâtre, nous découvrirons chacun et chacune notre théâtralité naturelle», assure Elise Joder, créatrice et responsable du lieu d'accueil petite enfance Rikiko à Lavigny. Selon l'animatrice et marionnettiste du Théâtre Rikiko, nul besoin de prédispositions théâtrales particulières.

Carine, mariée et maman de deux enfants de 2 et 7 ans, a testé l'atelier. «L'animatrice est passionnée, partage son expérience,

et met les gens à l'aise, témoigne-t-elle. Elle demande des cas, des problèmes que l'on vit au quotidien avec nos enfants, et elle nous explique comment y ajouter une dose d'humour.»

Eviter la crise en magasin...

Parmi les situations abordées: la fameuse crise en plein magasin! Que faire? Et surtout, que peut-on attendre d'un enfant de 2 ou 5 ans? Comment tenir compte des degrés de compréhension des tout-petits?

«En cas de conflit, elle nous a montré comment faire passer la colère en évitant le ping-pong, en détournant l'attention sur un objet, par exemple.» Autre aspect abordé par Elise Joder: la lecture de contes. «Elle nous a appris à raconter, à se tenir devant l'enfant», explique Carine, qui ajoute encore que «le cours m'a aidée par rapport aux enfants. Même si la spontanéité n'est pas mon fort!»

CAMILLE DESTRAZ

Prochains cours les lundis 7, 14, 21, 28 mars et 4 avril, de 9 h 30 à 11 h au Théâtre Rikiko à Lavigny.

Renseignements et inscriptions: 021 808 61 82 ou 079 667 48 32.